

树榜样标杆 展文明新风



十三载坚守 民建为民

十三年守初心的公益实践者

学校民建义诊小队自2013年成立以来,始终坚持“医者仁心、服务群众”理念,将中医药专业优势延伸至基层。团队每年定期开展公益服务,走进街道、社区及乡村,为老年人、慢病患者及妇幼群体提供义诊与健康咨询,服务覆盖全市各区及贵州偏远地区,每次服务惠及群众至少200人次。

多学科融合的专业公益团队

队长曹燕亚牵头组建义诊小队,她整合校本部和附属医院的医护资源,组建了覆盖中医、内科、外科、骨伤科及护理等学科的多元团队。小队以资深专家引领、青年医护为主体,通过“专家带教+青年参与+团队协作”的模式形成稳定的人才培养链条。13年来,义诊小队每年积极参加公益活动,使公益成为青年成长与临床临经验传承的重要平台。

创新拓展的中医药传播大使

小队还开展耳穴压丸、穴位埋针等中医适宜技术,在2025年青浦区的义诊活动中,首次将中医芳香疗法引入义诊体系,构建“闻香辨体质+情志调理+穴位芳香干预”的服务流程,提供更具体验性和舒适度的健康方式,使治未病理念以更贴近生活的方式传播。

有专业影响力的健康守护者

小队构建系统性的健康干预和中医药科普体系,累计惠及数千人次。小队长期坚守公益一线,推动学校“服务社会、传承文化”使命落地,成为连接高校资源与社区需求的重要桥梁。十余年来,小队有效激发青年医护的社会责任感,推动中医药优势持续转化为公众健康福祉,为共建和谐社区与推进健康文明建设作出积极贡献。

提升救治效率 筑牢健康防线

深耕急诊提质 构建高效救治体系

作为上海市中心蛇咬伤定点医院,龙华医院中医外科承担着城市紧急医疗救援的重要使命。

科室于2025年系统性推进蛇虫咬伤急诊就医流程优化,通过梳理临床诊疗痛点,将患者接收、初诊评估、辨证施治、病情监测等环节进行精细化拆分,建立“快速响应—精准评估—个性化治疗—全程追踪”的闭环体系,组建由资深中医外科专家领衔的专项团队,将“顾氏外科疗法”非遗技术与现代医学检测手段相融合,制定差异化诊疗方案,大幅提升救治成功率。面对夏季蛇虫咬伤高发,科室克服人手紧张、工作强度大的困难,每晚平均接诊患者20余人次,最高单日急诊量超40人次。

创新科普赋能 筑牢公共卫生防线

科室秉持“防救并重”理念,针对市民对蛇虫咬伤认知不足、自救方法不当的痛点,创新科普形式,构建多维度传播矩阵。科室深入社区开展专题讲座,结合真实病例讲解防咬技巧与急救步骤;推送科普文章,制作通俗易懂的自救指南宣传册;累计覆盖群众超万人次。科普内容注重实用性与指导性,重点讲解被蛇虫咬伤后的正确处理方式,纠正“盲目挤压”“饮酒解毒”等常见误区,帮助市民建立科学的应急处置意识。

坚守初心使命 彰显集体担当精神

龙华医院中医外科作为国家临床重点专科、顾氏外科学术流派传承工作室建设基地,始终以“救死扶伤、服务民生”为己任。通过专业诊疗与科普赋能的双向发力,不仅为患者提供了更高效、更优质的医疗服务,更填补了市民在蛇虫咬伤防治领域的知识空白,为城市公共卫生安全筑牢第一道防线。

编者按:为深入学习贯彻落实党的二十届四中全会精神和习近平文化思想,结合打造习近平文化思想最佳实践地上中医样本的工作目标,培育和践行社会主义核心价值观,促进学校文明程度不断提升,精神文明建设委员会开展了2025年度上海中医药大学社会主义精神文明好人好事评选,共评选出12件好人好事。本报特辟专版展示,传播正能量,发挥好人好事的精神引领和典型示范作用。



十年血脉情 医者仁心护苍生

坚定信念 党员本色在奉献中闪光

刘亚涛始终坚守共产党员初心本色,把党员职责使命牢记于心、扛之于肩。当他了解到临床用血时常面临供需紧张,直接关系到危急重症患者的生命救治时,他主动投身公益献血事业。2015年,刘亚涛第一次参加无偿献血,自此便常年坚持,从未间断。

医者仁心 职业情怀在血脉中流淌

在医务处的工作岗位上,刘亚涛负责医政协调与医疗安全工作,由此他深知每一袋血液的背后,都连接着一位亟待救治的患者、一个焦灼期盼的家庭,以及临床同事争分夺秒的辛勤付出。这种职业的敏感与共鸣,使他他将无偿献血视为医务工作者职责的延伸,用自己特殊的方式书写了另类“处方”和“治疗方案”。

持之以恒 涓涓热血在岁月中汇聚

从2015年到2025年,他参与献血17次,累计献血超6000毫升,这些数字记录了他的爱心轨迹,也是他对生命至上理念最质朴且深刻的解读。他的坚持,不仅为血库注入了宝贵的生命源泉,更在社会上播撒了爱的种子。

爱岗敬业 多重角色在实干中统一

刘亚涛始终以高度敬业精神认真对待每一项任务,为确保医院东院区医疗秩序井然、防范化解医疗风险贡献智慧和力量。

刘亚涛以其十年热血坚守和全方位优异表现,刻画了一个有理想、有担当、有爱心的新时代医务工作者和共产党员的鲜活形象。他在平凡的岗位上创造不平凡的业绩,在服务社会、奉献爱心的道路上奋力前行。

极泉穴:腋窝里的“强心穴”

傅勤慧 陶琳

总是感到心脏不舒服的人,往往左臂、肩背部也有不适感,连带着腋下也会感到疼痛、酸胀,按揉疼痛点后,心脏不适的症状就会有所缓解。这种现象和腋窝中的一个穴位有关,它就是人体的“强心穴”——极泉穴。

极泉穴擅治“心病”

极泉穴位于腋窝的中央、腋动脉搏动处(用手轻按另一侧腋窝中心,指下感到有动脉跳动处即是极泉穴)。作为手少阴心经的第一个穴位,极泉穴是心经肺气所发之处,与心经的气血通畅与否息息相关,故可治心痛、心悸、胸闷气短、肋肋疼痛等心系疾病。

《针灸大成》记载极泉穴可治“臂肘厥寒,四肢不收,心痛干呕,烦渴目黄,胁满痛,悲愁不乐”,这基本概括了极泉穴的主要作用。现在临床上,极泉穴常用于冠心病、心绞痛、脑血管病后遗症等心脑血管病的治疗。同时,极泉穴也可治疗发于腋窝附近的肋间神经痛、肩周炎等疾病。

弹拨极泉穴以出现酥麻感为宜

对心脏病患者或平素有心脏病不适症状者,可以每天或隔天按揉极泉穴,每次持续3-5分钟,以防治心绞痛、胸闷不适、心慌等。从现代医学角度看,腋窝处不仅有动静脉血管,还有大量神经及淋巴组织分布。因此,按揉腋窝极泉穴触及神经时会出现酥麻感是正常现象。腋下淋巴组织具有传输血液、免疫防御的功能,按揉此处,可透过增强血液流动,刺激淋巴回流,以改善心肺功能,缓解心悸、胸闷、气短、呼吸困难等即时症状。

上海名片 海外中医药中心的标杆

中心的建成,被视为毛里求斯卫生健康事业的重要事件,受到三任总统和政府的大力支持。六年来,中心作为共建“一带一路”的健康使者,推动中毛双方在中医药医疗服务、中医药教育培训、临床研究、养生保健、中药材等领域展开全面战略合作,开创上海中医药“走出去”的新模式,助力高质量共建“一带一路”。

中心医疗质量上乘,医护人员周到体贴,且疗效显著,就诊预约很快达到饱和。六年来,共服务外籍及华侨人士逾五千人,受到一致好评。

创新模式 “针灸+中药”打破瓶颈弘扬国粹

医院以针灸治疗作为突破口,制定“针灸推拿+中医内科”创新模式,先后选派针灸推拿、中医内科六名教授级专家赴中心坐诊,并携手上海著名老字号药企蔡同德堂,弘扬国粹,助力中医文化自信。

中心医疗质量上乘,医护人员周到体贴,且疗效显著,就诊预约很快达到饱和。六年来,共服务外籍及华侨人士逾五千人,受到一致好评。

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办 《上海中医大报》编辑部出版

第495期(总第935期) 2026年4月30日

国内统一连续出版物号CN 31-0817/(G) 网址:https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

务实担当 引领中医药科技创新

校领导班子树立和践行正确政绩观 学习教育读书班举行集体学习

本报讯 4月13日,校领导班子树立和践行正确政绩观学习教育读书班第二次集体学习在行政中心428会议室举行,校领导班子成员、党委职能部门负责人参加学习。

在交流发言环节,读书班成员结合工作实际,指出树立和践行正确政绩观是党员干部政治素养、党性修养的综合

反映,既要内化于思想深处,又要外化于具体行动,体现在日常言行和履职实效上。要以正确政绩观引领中医药科技创新与医院高质量发展,以务实担当推动学校事业高质量发展。

会议强调,要坚持党的全面领导,把贯彻落实党中央决策部署、服务国家战略需求、

造福师生作为最大政绩,确保学校始终成为坚持和加强党的全面领导的坚强阵地。要坚持高质量创新发展,全面落实“重服务、强贡献”的改革导向,立足“十五五”新发展阶段,系统谋划中医药教育综合改革新路径。要坚持主动担当作为,营造崇尚实干、鼓励创新的良好氛围,激励党员干部在推动中医药传承创新发展中展现新作为。(宣传部)

树立和践行正确政绩观

共促中医药国际传播

校长季光会见意大利威尼斯大学校长李集雅

本报讯 4月16日下午,意大利威尼斯大学校长李集雅教授、瑞索利欧教授一行到访我校。我校校长季光会见威尼斯大学代表团,双方就深化校际合作、推动中医药国际传播等议题展开交流。

季光指出,我校建校70年以来,始终以传承发展中医药事业为己任,积极探索传统医学与现代科学的融合创新。威尼斯大学作为意大利顶尖学府,在汉学研究、跨文化交流领域积淀深厚,与我校在中医药传播、跨学科发展等领域理念高度契合,双方具有广阔合作前景。李集雅回顾在上海求学的

经历,表达了她对中国文化的深切喜爱,以及对结合医学、中医养生的浓厚兴趣。她表示,威尼斯大学长期致力于推动中意教育合作,希望今后能和上海中医药大学在人文和医学方面开展更多合作。

交流会上,我校意大利留学生代表分享了学习汉语的体会。他们表示,学校积极搭建校外交流平台,组织留学生参与太极拳、越剧等特色体验活动,为大家深入了解中华文化底蕴、感受东方魅力提供了重要窗口。在项目交流研讨环节,双方重点探讨了经典译介、课程共建、师生互访等合作方向,

并达成初步合作意向。两校一致同意将加强中医药传播领域的合作,促进中意医学交流互鉴。

访问期间,李集雅一行专程前往上海中医药博物馆参观,系统了解中医药发展的历史脉络,并重点观摩了馆藏古代医籍。

此次访问开启了两校的全方位合作。未来,学校将持续推进与威尼斯大学等国际知名高校的合作,通过搭建学术交流平台、创新人才培养模式、推动师生互学互访等方式,推动中医药更好融入全球医学体系。(国际教育学院)

武韵杏林 健行未来

第十届武术艺术文化节暨第二十六届传统保健体育运动会举行

本报讯 4月15日上午,“武韵杏林 健行未来”上海中医药大学第十届武术艺术文化节暨第二十六届传统保健体育运动会开幕式在体育馆举行(如图)。学校党政领导,职能部门及二级学院、中心、研究院(所)主要负责人,以及800余名师生代表参加。



校党委书记曹锡康宣布第十届武术艺术文化节暨第二十六届传统保健体育运动会开幕。副校长舒静在致辞中指出,学校秉持“健康第一”的教育理念,推动传统保健体育与

中医药文化传承、学生身心健康促进深度融合。她希望全体参赛选手以赛促练、以赛促学,在竞技中磨砺意志、强健体魄,在传承中坚定文化自信,锤炼强健体魄,磨砺坚韧意志,涵养高尚品德,为培养德智体美劳全面发展的新时代中医药高素质人才提供坚实支撑。(体育部)

坚持以服务国家战略为牵引

建设中医药科技创新策源地

中医舌脉象术语国家标准发布

本报讯 近期,国家市场监督管理总局(国家标准化管理委员会)批准发布由我校牵头,联合北京中医药大学、上海市中医药国际标准化研究院、中国中医科学院中医药信息研究所等全国30余家高校、科研院所及医疗机构共同研制的推荐性国家标准《GB/T 47335.1-2026 中医舌脉象术语词汇 第1部分:舌象》及《GB/T 47335.2-2026 中医舌脉象术语词汇 第2部分:脉象》,标志着我国中医舌诊、脉诊术语实现统一规范与科学界定,为中医药现代化、信息化、国际化发展提供核心技术支撑,助力健康中国建设与中医药传承创新发展。两项国家标准将于2026年7月1日起正式实施。

临床实践优化完善,实现了国际标准与国内实践的深度融合。

两项国家标准紧扣中医药临床诊疗与产业发展的实际。舌象标准涵盖舌质、舌苔核心维度,明确舌质神、色、形、态及舌下络脉,舌苔色、苔质等关键技术内涵;脉象标准界定了脉诊方法、部位及脉象要素等核心内容。所有术语均规范中文名称、英文名称及明确定义,优先选用行业规范名词,并辅以典型舌象图、脉象示意图形成“文字+图像”复合释义模式,成功构建“国际标准引领—国内标准落地”的中医诊断术语标准化体系。下一步,相关部门将推动标准的宣传贯彻与落地实施,组织开展各级医疗机构、科研单位及产业界的标准培训,充分发挥标准在中医药传承创新的规范化发展与中医药的国际传播、产业支撑作用,让标准化成为推动中医药现代化、国际化的重要抓手。(中医学院)

此次国家标准的发布,成功构建“国际标准引领—国内标准落地”的中医诊断术语标准化体系。下一步,相关部门将推动标准的宣传贯彻与落地实施,组织开展各级医疗机构、科研单位及产业界的标准培训,充分发挥标准在中医药传承创新的规范化发展与中医药的国际传播、产业支撑作用,让标准化成为推动中医药现代化、国际化的重要抓手。

舌诊、脉诊是中医辨证论治的核心依据,但长期以来存在术语表述不统一、内涵界定不清晰、临床应用缺乏规范等问题,制约了中医诊断的规范化发展与中医药的国际传播。两项国家标准采用牵头单位主导制定的 ISO 23961-1:2021、ISO 23961-2:2021 国际标准,结合我国中医

neider、潘璐、黄文伯团队和德国康斯坦茨大学 Tanja Gaich 团队,首次合成由霉菌菌株分离得到的、具有强效抗耐甲氧西林金黄色葡萄球菌(MRSA)活性的高活性成分(-)-螺曲霉酮A。(-)-螺曲霉酮A具有高度功能化多环骨架结构,天然来源有限且合成难度大。团队首次实现其对应选择性全合成,为解析其对MRSA等耐药菌的抗生素增效/协同机制提供关键物质基础。该进展成功构建了螺环核心骨架,并为理解该类天然产物的生物合成途径提供了化学依据。

中医药十大学术进展发布 我校三项成果介绍

本报讯 4月25日,第八届岐黄论坛在京举行。会上发布了2025年度中医药十大学术进展。我校三项成果如下:

■“血瘀水停”理论指导下的骨折与蛛网膜下腔出血诊治机制初步获解析

我校王拥军、梁倩倩团队以创伤性骨折与蛛网膜下腔出血两类高危害性出血相关疾病为对象,阐明了“瘀血”致病机制:骨折后淋巴管引流血小板形成栓子,导致淋巴引流障碍,水肿及愈合延迟;蛛网膜下腔出血后脑膜淋巴管引流红细胞,经Cathepsin S介导降解引发淋巴管炎症放大反应,加重脑损伤。从“药科圣药”三七中筛选出活性成分三七皂苷R1,明确其通过激活cAMP/PKA/CREB通路上调VEGF-C表达,恢复淋巴引流。该进展为中医药治疗出血性疾病提供新策略,推动中医药学与现代医学融合。

■蕈类化合物(-)-螺曲霉酮A、落叶松脂素双糖苷、松果菊苷等中药功效成分人工合成取得进展

(1) 我校 Fabian Schneider、潘璐、黄文伯团队和德国康斯坦茨大学 Tanja Gaich 团队,首次合成由霉菌菌株分离得到的、具有强效抗耐甲氧西林金黄色葡萄球菌(MRSA)活性的高活性成分(-)-螺曲霉酮A。(-)-螺曲霉酮A具有高度功能化多环骨架结构,天然来源有限且合成难度大。团队首次实现其对应选择性全合成,为解析其对MRSA等耐药菌的抗生素增效/协同机制提供关键物质基础。该进展成功构建了螺环核心骨架,并为理解该类天然产物的生物合成途径提供了化学依据。(2) 海军军医大学张磊团队、我校陈万生团队和中国科学院大连化学物理研究所周雁进团队,提出“四维”代谢工程,设计酵母多细胞互质群落模拟植物时空代谢分工,以阿魏酸为代谢节点,将41步合成途径拆解,完成板蓝根抗病毒成分落叶松脂素双糖苷的异源合成。该进展首次实现了复杂落叶松脂素双糖苷的微生物从头合成,证明了利用微生物群落突破合成瓶颈的可行性。(科技处)

2025年度精神文明 好人好事

科研速递·以有组织科研激发高质量发展动能

抗肿瘤NK细胞药物研发领域取得新突破

本报讯 近日,我校中西医结合学院朱诗国团队与上海市生物医药技术研究院黄行许团队合作,在国际期刊 *Cancer Research* 上发表题为“Base Editing of TIGIT Re-programs CD155 Signaling in Natural Killer Cells to Enhance Cancer Immunotherapy Efficacy”的研究成果。

自然杀伤(NK)细胞肿瘤免疫疗法凭借其高效的杀伤性、优异的安全性和可规模化潜力,已成为肿瘤免疫治疗领域前沿焦点。然而,其临床应

用长期面临体外扩增难度大、基因改造效率低及肿瘤免疫抑制微环境等多重挑战。

团队在成功突破临床级NK细胞体外扩增技术的基础上,首次实现了外周血单个核细胞来源NK细胞的高效碱基编辑。通过精准修改NK细胞抑制性受体TIGIT的单个碱基,促使肿瘤细胞相应配体CD155转向结合激活性受体CD226,“C-T”单个碱基的转换同时实现抑制信号解除和激活信号重编程,逆转NK细胞在肿瘤微环

境中的功能抑制状态,显著增强其抗肿瘤活性。基于该成果的NK细胞I类新药先后获得中美临床批件,是最早进入临床阶段的碱基编辑产品与NK治疗产品之一。

我校中西医结合学院方成博士、上海市生物医药技术研究院李广磊博士、我校附属普陀医院韩敏医师为论文共同第一作者,朱诗国研究员、我校姚超副教授、黄行许教授为论文共同通讯作者,我校为论文第一及通讯单位。(科技处 中西医结合学院)

研究解析肺炎清化方防治流感新思路

本报讯 日前,我校中西医结合学院郑月娟/杨晓东团队与我校附属曙光医院张炜团队、海军军医大学医学免疫学国家重点实验室郭猛团队合作,阐释中药复方肺炎清化方(FYQHD)促进自然杀伤(NK)细胞成熟与活化抑制流感病毒复制作用机制。研究成果“Fei-Yan-Qing-Hua decoction inhibits influenza viral replication by enhancing NK cell maturation and activation through the up-regulation of JAK/STAT/T-bet signalling axis”发表于 *Pharmacological Research*。

研究从调节宿主免疫应答角度解析FYQHD清除病毒治疗流感的作用机制,为流感防治提供新思路。

研究发现FYQHD通过上调NK细胞表面趋化因子受体CCR2/3/6表达,增强NK细胞向感染肺脏趋化迁移能力,从而显著增加肺脏NK细胞比例。同时,FYQHD促进肺脏NK细胞由CD11b⁺CD27⁻前体阶段向CD11b⁺CD27⁺成熟阶段分化、上调激活性受体NKG2D表达、增强γ干扰

素和穿孔素分泌,高效杀伤病毒感染细胞。研究解析FYQHD通过调控NK细胞治疗流感的物质基础及科学机理,阐明靶向调控JAK/STAT/T-bet信号轴以增强NK细胞功能可能成为抗流感免疫治疗的有效策略。

我校中西医结合学院博士研究生马雨禾、吴晓及张炜为论文共同第一作者。郑月娟、杨晓东和郭猛为论文共同通讯作者。意大利国家研究委员会Pasqualina D'Ursi教授团队为研究提供技术支持。(科技处 中西医结合学院)

我校案例入选教育现代化典型案例

本报讯 近日,长三角教育现代化监测评估成果发布会在沪举行,“长三角教育现代化典型案例100”正式公布,我校申报的《传统文化视域下大学生生命教育的实践和探索》案例成功入选。

我校案例立足中华优秀传统文化,构建课程、实践、协同一体化育人机制,为学生健康成长与全面发展提供坚实支撑。

学校将以此为新起点,持续深化心理育人教育教学改革,不断提升育人质量与区域影响力,为自主培养中医药拔尖创新人才筑牢心理根基,为长三角教育现代化建设、教育强国与健康中国建设贡献更大力量。(发展规划处 学工部)

聚焦前沿 赋能成长 我校组织教师赴杭州参观交流

本报讯 4月15日,我校组织26位来自不同学科背景的教师,赴杭州华大生命科学研究院开展参观交流与实操培训活动。

上午,教师们参观了研发大楼,了解研究院发展历程、学科布局与重点研究方向,近距离感受新一代基因测序技术、合成生物学、脑科学、细胞治疗等生命科学前沿领域的创新成果。

下午,教师们走进生命组学大数据平台,系统学习

高通量测序、单细胞时空组学等核心技术平台的运作模式,了解其应用前景。活动还设置分组实操培训与专题研讨环节。

下一步,学校将持续搭建高水平学术交流与能力提升平台,不断完善教师发展支持体系,引导教师立足中医药特色,积极拥抱前沿科技,深耕教学科研一线,为学校“双一流”建设和中医药事业高质量发展贡献更大力量。(教师工作部 科技处)

(上接1.4版中缝)

中医学认为,按揉极泉穴出现强烈酥麻感是得气的表现。“刺之要,气至而有效”,针刺膻穴的根本在于激发经气、调整阴阳、补虚泻实,以达到治病的目的。而得气之于患者,就表现为自觉的酸、胀、麻、重等反应。

当患者有程度较轻的心脏不适症状时,可用手指弹拨极泉穴。如取坐姿,上臂外展,触及腋窝最深处、腋动脉搏动处。手指拨动该处,出现酥麻感后,保持力度左右拨动。注意手指要用方向向内勾按,拨动的速度不要过快,以出现明显的酸麻感,并向肩部、上肢放射为宜。极泉穴只能作为保健穴,若以上症状依然无法缓解,应尽快前往医院详细诊治。

临床上,极泉穴还被广泛应用于中风后肢体偏瘫的治疗。极泉穴具有醒脑开窍、通经活络、激发经气的功效,通过针刺,能使气至病所,有利于恢复偏瘫肢体正常运动功能,改善肢体痉挛或痿软无力。极泉穴下有桡神经、尺神经、正中神经及皮神经分布,针刺可引起神经兴奋,激发运动功能的恢复。

极泉穴的常规针刺方法应避免腋动脉,直刺0.5~1寸。国医大师石学敏首创的“醒脑开窍”针法中也选用了极泉穴,以神导气,以气通经,疏通经络,缓解中风后肢体痉挛。

针灸的疗效受多种因素影响,如进针方法、行针手法、针刺深度等,且极泉穴位于腋动脉搏动处,操作不当会导致出血不止,患者应前往正规医疗机构由专业针灸医师进行针灸治疗。普通人极泉穴处的保健禁止自行针刺,可多进行肩关节、上肢的运动,也可达到通畅经气、改善气血循环的效果。

极泉穴的常规针刺方法应避免腋动脉,直刺0.5~1寸。国医大师石学敏首创的“醒脑开窍”针法中也选用了极泉穴,以神导气,以气通经,疏通经络,缓解中风后肢体痉挛。

针灸的疗效受多种因素影响,如进针方法、行针手法、针刺深度等,且极泉穴位于腋动脉搏动处,操作不当会导致出血不止,患者应前往正规医疗机构由专业针灸医师进行针灸治疗。普通人极泉穴处的保健禁止自行针刺,可多进行肩关节、上肢的运动,也可达到通畅经气、改善气血循环的效果。

极泉穴的常规针刺方法应避免腋动脉,直刺0.5~1寸。国医大师石学敏首创的“醒脑开窍”针法中也选用了极泉穴,以神导气,以气通经,疏通经络,缓解中风后肢体痉挛。

针灸的疗效受多种因素影响,如进针方法、行针手法、针刺深度等,且极泉穴位于腋动脉搏动处,操作不当会导致出血不止,患者应前往正规医疗机构由专业针灸医师进行针灸治疗。普通人极泉穴处的保健禁止自行针刺,可多进行肩关节、上肢的运动,也可达到通畅经气、改善气血循环的效果。

极泉穴的常规针刺方法应避免腋动脉,直刺0.5~1寸。国医大师石学敏首创的“醒脑开窍”针法中也选用了极泉穴,以神导气,以气通经,疏通经络,缓解中风后肢体痉挛。

针灸的疗效受多种因素影响,如进针方法、行针手法、针刺深度等,且极泉穴位于腋动脉搏动处,操作不当会导致出血不止,患者应前往正规医疗机构由专业针灸医师进行针灸治疗。普通人极泉穴处的保健禁止自行针刺,可多进行肩关节、上肢的运动,也可达到通畅经气、改善气血循环的效果。

极泉穴的常规针刺方法应避免腋动脉,直刺0.5~1寸。国医大师石学敏首创的“醒脑开窍”针法中也选用了极泉穴,以神导气,以气通经,疏通经络,缓解中风后肢体痉挛。

针灸的疗效受多种因素影响,如进针方法、行针手法、针刺深度等,且极泉穴位于腋动脉搏动处,操作不当会导致出血不止,患者应前往正规医疗机构由专业针灸医师进行针灸治疗。普通人极泉穴处的保健禁止自行针刺,可多进行肩关节、上肢的运动,也可达到通畅经气、改善气血循环的效果。

极泉穴的常规针刺方法应避免腋动脉,直刺0.5~1寸。国医大师石学敏首创的“醒脑开窍”针法中也选用了极泉穴,以神导气,以气通经,疏通经络,缓解中风后肢体痉挛。

针灸的疗效受多种因素影响,如进针方法、行针手法、针刺深度等,且极泉穴位于腋动脉搏动处,操作不当会导致出血不止,患者应前往正规医疗机构由专业针灸医师进行针灸治疗。普通人极泉穴处的保健禁止自行针刺,可多进行肩关节、上肢的运动,也可达到通畅经气、改善气血循环的效果。

极泉穴的常规针刺方法应避免腋动脉,直刺0.5~1寸。国医大师石学敏首创的“醒脑开窍”针法中也选用了极泉穴,以神导气,以气通经,疏通经络,缓解中风后肢体痉挛。

针灸的疗效受多种因素影响,如进针方法、行针手法、针刺深度等,且极泉穴位于腋动脉搏动处,操作不当会导致出血不止,患者应前往正规医疗机构由专业针灸医师进行针灸治疗。普通人极泉穴处的保健禁止自行针刺,可多进行肩关节、上肢的运动,也可达到通畅经气、改善气血循环的效果。

极泉穴的常规针刺方法应避免腋动脉,直刺0.5~1寸。国医大师石学敏首创的“醒脑开窍”针法中也选用了极泉穴,以神导气,以气通经,疏通经络,缓解中风后肢体痉挛。

针灸的疗效受多种因素影响,如进针方法、行针手法、针刺深度等,且极泉穴位于腋动脉搏动处,操作不当会导致出血不止,患者应前往正规医疗机构由专业针灸医师进行针灸治疗。普通人极泉穴处的保健禁止自行针刺,可多进行肩关节、上肢的运动,也可达到通畅经气、改善气血循环的效果。



守正之基 传统的精髓与当代的挑战

编者按:4月11日,“多角荟”第五期——《筋骨对话,中医骨伤守正创新之路》在中国金融信息中心演播厅举行。本期节目邀请了国医大师、首届上海市名中医、上海中医药大学终身教授施杞,上海中医药大学副校长、岐黄工程首席科学家王拥军,上海康桥中药饮片有限公司董事长陈维荣,上海星动力创始人朱阳等嘉宾,围绕中医骨伤学科的历史传承、当代价值、科技转化与产业融合展开深入研讨,探寻中医骨伤更精准、更有效、更及可的高质量发展之路。上海中医药大学附属曙光医院院长林勋担任主持。本版选登部分观点,愿聚师生笃行之力、汇骨伤传承之智,以创新赋能传承,以匠心守护初心,书写医脉永续的崭新篇章。

创新之道 融合转化与体系建设

施杞: 中医骨伤科是传统的、古老的,但又是现代的,其丰富内涵与鲜明特色源于中国传统文化与“天人合一”整体观的滋养。中医骨伤科不仅在历史上创造了诸多辉煌,更在道家“道法自然”、儒家“仁爱普惠”思想影响下,恪守“大医精诚”的医德修养,成为一门充满人文温度的学问。面对当代挑战,中医骨伤科必须进一步发挥其独特优势,构建全链条服务模式。可采用“四移”发展路径:通过“窗口前移”来强调治未病;通过“重心下移”来推动资源下沉基层;通过“管理平移”实现以患者为中心的整合照护;通过“水平上移”持续提升技术水平。所谓“守正不泥古、创新不离宗”。

未来之局 构建产医协同新生态

施杞: 对于中医骨伤科未来五到十年的发展方向,应聚焦健康中国战略热点,围绕健康水平与寿命延长的协调难点,弘扬中医药在健康服务中的特色与优势,强化传承创新中积累的经验与闪光点。要实现这一愿景,必须坚持弘扬传统中医药,贯彻内外兼治并举,推动“三个结合”,即传统与现代结合、临床与科研结合、医教研与产业转化结合。

王拥军: 对于高等中医药教育而言,如何培养支撑学科发展的核心力量——人才,是重要时代命题。“守正”即为守住经典之魂、临床之根、医德之基,应以“经典+临床+医德”为根基,培养道地纯正的中医骨伤传承人。

王拥军: 关于中医骨伤科研成果转化关键环节与堵点难点,核心转化链条涉及基础研究、临床验证、中试熟化、注册审批、产业落地和临床推广六大环节,普遍问题在研究与临床脱节、中试能力不足、转化人才匮乏、政策与激励不匹配,以及产业对接不精准。为此,上海中医药大学进行系列布局:在导向上锚定临床价值,让需求驱动研发;在机制上创新收益分配,建立全周期服务体系,激发科研人员内生动力;在平台上搭建国家级研发平台与产学研医协同载体,为科研转化提供支撑;在生态上深化与产业精准对接,并引入资本赋能。通过完善“放管服”配套政策体系,从而将实验室发现高效转化为惠及患者的治疗方案与产品。

陈维荣: 当前市场的核心痛点是缺乏客观、量化的疗效评价体系。建议优先研发能提供实时、可视化疗效证据的动态评估工具,将确切的临床价值转化为可信的数据语言,这是赢得现代消费者与医疗体系信任的基石。

陈维荣: 当前市场的核心痛点是缺乏客观、量化的疗效评价体系。建议优先研发能提供实时、可视化疗效证据的动态评估工具,将确切的临床价值转化为可信的数据语言,这是赢得现代消费者与医疗体系信任的基石。

朱阳: “传统骨伤经验+智能设备+数据化服务”三位一体的模式最具潜力,尤其在“慢性筋骨病全周期管理”领域,将在未来五年有广阔市场空间。

朱阳: 未来五年,慢性筋骨病全周期管理方向前景较好,可重点聚焦颈肩腰腿痛年轻化、中老年骨关节炎、骨质疏松以及运动康复这四个细分领域,因为这些领域的需求最刚性、痛点最突出、中医最擅长、市场空间最大。

嘉宾寄语



施杞
医乃仁术,要做到于仁厚处用心,于术精处用力。



王拥军
守正为根,创新为源,临床为魂,坚持为基。

主持人



林勋

安全工作会议暨安全责任制签约仪式举行

本报讯 4月17日上午,我校2026年安全工作会议暨安全责任制签约仪式在行政中心301会议室举行。校长季光、副校长钟力炜、学校安全工作领导小组成员、各直属附属医院分管安全工作副院长、各二级单位安全员参加仪式。

会上,季光与创新中药研究院、交叉科学研究院两家二级单位代表现场签订安全责任书和安全承诺书。会上,保卫处通报2025年校园安全工作开展情况,介绍消防安全、技防建设、风险隐患排查整治及安全生产联席会议机制运行成效。

在交流发言环节,图书馆、博物馆、体育部围绕如何统筹安全防范与社会服务作分享,表示将坚守安全底线,发挥高校场馆社会服务功能。季光在总结讲话中对

2026年校园安全工作提出三点要求:一是安全工作不打折扣,落实“第一议题”制度,强化精准化、互动式安全宣传教育;二是隐患排查不留死角,推进跨部门协同联动,和安全网格化管理,重点清理堆物、畅通生命通道;三是安全防范不走过场,推动安全从被动应对向主动预防转变,优化出入管控,鼓励师生参与安全治理。(保卫处)

2026年校园安全工作提出三点要求:一是安全工作不打折扣,落实“第一议题”制度,强化精准化、互动式安全宣传教育;二是隐患排查不留死角,推进跨部门协同联动,和安全网格化管理,重点清理堆物、畅通生命通道;三是安全防范不走过场,推动安全从被动应对向主动预防转变,优化出入管控,鼓励师生参与安全治理。(保卫处)

在心身与古今之间理解“深综改”的育人内涵

□ 王振东

从“传道授业”到“育完整的人”

对一名从事中国文化心理学、医学心理学与临床心理学研究的教师而言,“深综改”不是离课堂很远的宏大命题。它首先追问:大学课堂究竟要培养怎样的人?在中医药大学,学生未来面对的不仅是疾病和症状,更是具体的人、复杂的生命处境,以及由家庭、文化、社会共同编织的身心世界。

在心理学中,人并非孤立个体。“心”在关系中生成,在伦理中安顿,也在文化中获得意义。中国文化心理学提醒教育者,健康不只是生理指标的稳定,更是身、心、社会功能的动态平衡。人的成长常发生在可

言说与不可言说之间:象征、故事、创伤与整合,都可能成为理解生命的入口。将这些视角带入课堂,教学便不只是知识单元的排列,而是引导学生学习如何理解人、陪伴人、帮助人的过程。

让课堂成为理解生命意义的现场

由此理解“深综改”,首先要改变课程逻辑。改革不是在课堂外部添加几个新环节,而是从育人目标出发,重新组织知识、情境与实践。我们的课程不能停留在概念解释和理论记忆中,而应让学生在临床情境中探寻生命价值,在社会语境中理解个体表达,在专业伦理中学习尊重边界,在反思训练中形成自我觉察。这

样的课堂,既讲科学证据,也讲人文关怀;既强调规范能力,也保护学生对生命复杂性的敏感。

在学科交汇处打开育人空间

改革的深处,还在于打破学科与学科、课堂与临床、知识与价值之间的隔阂。中医药教育本有整体观与生命观的传统优势,心理学教学若能与医学、护理、康复、人文通识等相互联结,便能帮助学生形成更完整的健康理解。改革并非追逐形式上的新,而是在系统协同中让教育回归成长本身:让学生不仅会诊断、会沟通、会干预,更能在面对患者时看见其背后的家庭牵连、文化经验、情绪困境与生命愿望。

把改革写进每一堂课

面向未来,改革需要制度设计,也需要教师在日常课堂中的持续实践。改革可从一堂课的提问方式、一段案例的选择或者一次师生对话的质量开始。对于教育实践而言,改革的方向或可概括为:以文化理解拓宽专业视野,以医学场景锤炼实践能力,以临床伦理守护人的尊严,以心灵成长回应教育初心。这样的课堂虽小,却连接着大学育人的大问题;这样的改变虽细,却可在学生未来面对患者、面对世界、面对自我时,沉淀为一种稳定而温暖的力量。

