

2012-2014 年度上海中医药大学优秀护士长

编者按:近期,我校各附属医院按照有关要求,认真组织遴选、择优推荐优秀护士长,评选结果报经校领导批准,授予张梅芳等15位同志“上海中医药大学优秀护士长”光荣称号,对归燕华等10位同志予以表扬。在“5·12”国际护士节即将到来之际,本报特辟专版,与读者分享这些优秀护士长的先进事迹,希望我校系统教职工以她们为榜样,热爱本职工作,在平凡的岗位上作出更大的贡献。



孙杰 担任曙光医院外科护士长12年,擅长各类创伤急救技术、急救仪器的操作,重症监护、脑外科、普外科、肝胆外科等重症及专科护理。她曾主动支援云南省宣威市中医医院工作半年,在科内开展“香散联合穴位按压脱带”、“书签式宣教资料”等五小活动。她还指导全国各地进修护士及实习生的带教工作,参与课题3项,获专利2项,发表论文3篇,参编书籍8本,曾获“上海市职工科技创新星光计划优秀项目奖”。



乔琼 担任曙光医院骨科护士长10年,擅长多发性骨折、脊髓损伤、颈椎病、腰突症等重症、专科护理,曾开展“热灸消肿鞋套”和“金黄膏蜜”等五小活动。她积极参与全院疑难病例查房及重大抢救,参与护理部质控检查和授课,拍摄及编写健康宣教视频及资料。她还指导各类实习带教工作,参与课题2项,申请专利1项,发表论文3篇,参编书籍8本。



顾莉华 担任曙光医院肝病科护士长9年,擅长肝科危急重症的观察、抢救和专科护理。她积极开展优质护理和中医疗技术操作,推广足底保健操并拍摄成健康宣教视频,发明高效芒硝湿敷袋,满足病人的需求。她还参与课题研究3项和撰写论文7篇,参编书籍6本,参与护理部质控检查和业务授课,指导病区带教任务,曾赴云南宣威市中医医院进行医疗援建半年。

徐萍 现任龙华医院急诊科护士长,主管护师。17年的护理工作生涯,她一直秉承“救死扶伤,患者至上”的服务理念,努力提供最安全、最优质、最满意的护理服务。她不断更新护理管理知识,优化护理服务理念、改革护理管理方法,工作中经常站在病人的角度去考虑问题,并要求科内护士在与病人的接触中多作一些换位思考,多了解病人的需要和担心,多与病人沟通,用真诚的心、乐观开朗的情绪去感染病人,拉近与病人的距离。



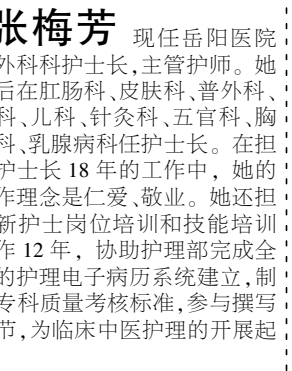
魏芳 现任龙华医院心内科护士长,在工作中始终坚持“以真心感人心”的服务理念,为患者提供落实到一切细节的“细节护理”,对待一切工作严格要求,把细节;运用品质管理改进的方法,提出多项先进理念,努力探索护理新模式;积极开展中医辨证施护及专科操作,以专科发展满足监护工作的各项要求;以高效、务实的管理作为工作的保障,不断加强护理质量,提升满意度。凭借一颗真心感染他人,创造了团结友爱的团队氛围,打造了心内科“同心协力”的护理品牌。



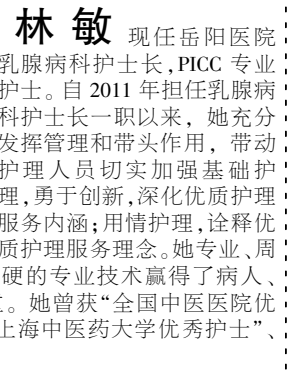
汪敏 现任龙华医院肿瘤一科护士长。她作为国家“临床研究基地”病房的护士长,不断拓展中医护理技术,使科室成为上海市中医护理技术实训基地,多次被评为医院“中医特色护理科室”;在开展优质护理服务活动中,切实落实患者关怀计划,提供优质护理服务。近三年来,她作为项目负责人成功举办国家级1类学习班;以第一负责人完成大学校级课题的研究,作为第一发明人获国家专利1项,发表核心期刊论文2篇,参与院、校级课题研究7项。



张梅芳 现任岳阳医院大外科护士长,主管护师。她先后在肛肠科、皮肤科、普外科、妇科、儿科、针灸科、五官科、胸外科、乳腺科任护士长。在担任护士长13年的工作中,她的工作理念是仁爱、敬业。她还担任新护士上岗培训和技能培训工作12年,协助护理部完成全院的护理电子病历系统建立,制定了专科专科护理常规和专病专科质量考核标准,参与撰写《中医证护理常规》妇产科章节,为临床中医护理的开展起到指导作用。



林敏 现任岳阳医院乳腺科护士长, PICC 专业护士。自2011年担任乳腺科护士长一职以来,她充分发挥管理和带头作用,带动护理人员切实加强基础护理,勇于创新,深化优质护理服务内涵,用情护理,诠释优质护理服务理念。她专业、周到、热情的服务,以及熟练、过硬的专业技术赢得了病人、家属、领导、同事的赞誉和尊重。她曾获“全国中医院优质护理服务先进个人”称号、“上海中医药大学优秀护士”、“虹口区优秀护士”荣誉。



金蕾 现任岳阳医院肿瘤介入科护士长,兼任上海市护理学会肿瘤专委会委员,院内兼任岳阳中西医结合护理教研室成员,护理双组副组长等。曾任学校“第二批优秀青年护理人员培养计划”,2006年参加中山医院内科进修学习介入术后护理,2007年参加上海护理学会组织新加坡 parkway 集团医院学习护理管理。曾先后获得“上海中医药大学优秀护士长”、“上海中医药大学第九届中青年教师课堂教学竞赛青年组三等奖”,岳阳医院“优秀岳阳人”、“优秀护士长”、“优秀共产党员”、“优秀共产党员先锋岗”、“优秀青年”、“优秀带教老师”等荣誉。



周燕 现任市中医医院心内科护士长,主管护师。工作18年来,她坚持用爱心守护患者的生命健康,不断提高自己的护理技术和管理水平。近年来,她撰写论文6篇,主持院级课题1项,参与校级课题1项,多次参加论文学术交流。她所带领的团队获得“上海市及闸北区共青团号”等称号,个人被评为“上海市优质护理先进个人”、“全国优秀护理服务先进个人”、“上海市十佳护士”,她还入选百家中医医院护士风采录。



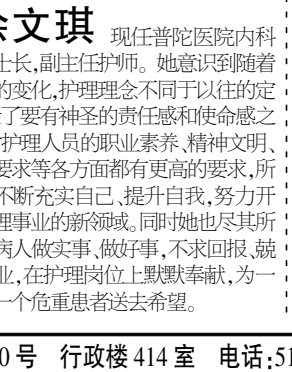
徐俊 现任市中医医院风湿科护士长,主管护师,兼任护理党支部书记,先后在骨科、普外科、呼吸科等科室工作。她在科室中积极推动中医护理项目,如耳穴埋豆、中药熏洗等。2012年,她带领科室接受国家中医药管理局等级评审的检查,得到专家的肯定。她以第一负责人承担院级课题2项,以第一作者发表核心期刊数篇。近年来获“上海中医药大学优秀护士”、“市优秀发明选拔赛”铜奖、“院优秀共产党员”等荣誉。2013年,她所在的科室获院“巾帼文明岗”。



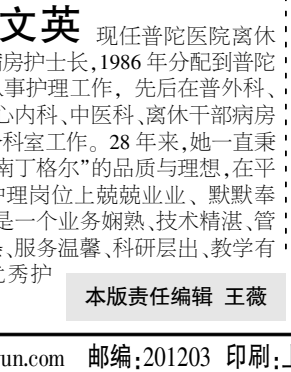
黄铮 现任市中医医院外二科疼痛科护士长,主管护师,兼任护理教研室干事,擅长中西医结合换药技术、疼痛护理等护理技术。她努力完善医学护理知识,掌握护理新技术和新设备的应用,做到与时俱进。2008年,她入选“上海中医药大学青年护理人员培养计划”,培养期间曾赴美国、新加坡的医院学习先进护理技术。近年来撰写论文10余篇,主持校级课题4项,多次参加论文学术交流,曾获“上海中医药大学十大杰出青年”提名奖。



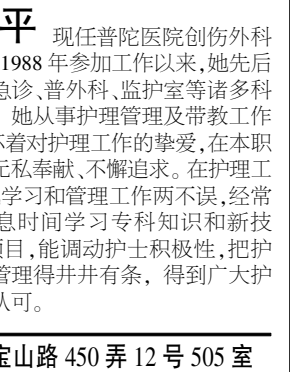
徐文琪 现任普陀医院内科科护士长,副主任护师。她意识到随着时代的变化,护理理念不同于以往的定义,除了要有神圣的责任感和使命感之外,对护理人员的专业素养、精神文明、专业要求等各方面都有更高的要求,所以她不断充实自己,提升自我,努力开拓护理事业的新领域。同时,她也尽其所能为病人办实事、做好事,不求回报,兢兢业业,在护理岗位上默默奉献,为一个又一个危重患者送去希望。



沈文英 现任普陀医院离休干部病房护士长,1986年分配到普陀医院从事护理工作,先后在普外科、骨科、心内科、中医科、离休干部病房等多个科室工作。28年来,她一直秉承着“南丁格尔”的品质与理想,在平凡岗位上无私奉献,不懈追求。在护理工作中,她学习和管理工作两不误,经常利用休息时间学习专科知识和新技术、新项目,能调动护士积极性,把护理工作管理得井井有条,得到广大护士们的认可。



郝平 现任普陀医院创伤外科护士长,1988年参加工作以来,她先后在医院急诊、普外科、监护室等诸多科室工作。她从事护理管理及带教工作25年,怀着对护理工作的挚爱,在本职岗位上无私奉献,不懈追求。在护理工作中,她学习和管理工作两不误,经常利用休息时间学习专科知识和新技术、新项目,能调动护士积极性,把护理工作管理得井井有条,得到广大护士们的认可。



医学数字

8 针对“香蕉醋”减肥的说法:香蕉+红糖+米醋混合后焖制24小时,餐前空腹服用就能月减8斤。专家表示,此法能抑制食欲,但不会燃烧脂肪。长期食用加入大量醋的食物会严重影响消化道的健康,甚至出现胃溃疡、出血或穿孔。

13 美国印第安纳大学和瑞典卡罗琳医学院的研究人员对瑞典1973-2001年出生的260万名孩子进行了研究。研究显示,“老父亲”的孩子易患心理疾病,如,男性45岁才当爸爸的孩子出现躁郁症和自闭症的概率,比20-24岁当爸爸的孩子高出25倍和3.5倍。此外,较年长父亲的孩子出现注意力缺陷、多动症的可能性,也比年轻父亲的孩子高13倍。

6.5% 美国加州大学旧金山分校的研究人员调查了近4万名中学生,结果发现,2011年约3.1%的美国青少年抽电子烟,但在2012年这一比例升至6.5%。进一步的分析表明,抽电子烟的青少年更有可能吸传统香烟,更不容易戒掉烟瘾。

15%~50% 最近一期《柳叶刀》杂志上发表了杰伊·莫尔和同事的研究发现,未破裂脑动脉瘤介入治疗较外科手术效果差,在仅接受栓塞治疗的大型队列中,治愈率为15%~50%。而不完全栓塞可以改变动脉瘤的自然史。

40% 澳大利亚塔斯马尼亚大学研究发现,童年时期暴露在二手烟环境中将对儿童的动脉造成不可逆转的损害,增加他们长大后罹患心脏病或中风的风险。大约有40%的儿童在家中常常暴露在二手烟环境中,因二手烟死亡的案例中有将近1/3是儿童。

3~4 著名美籍华裔科学家何大一的研究团队,在猕猴实验上研发出药物,可以令猕猴3个月内不受艾滋病毒感染的感染。这种名为GSK7441A的药物尚未进行人体测试,但猕猴实验结果表明,该药效果足以在人体内维持3~4个月。

4 美国哈佛大学公共卫生学院的研究人员指出,在盛怒过后约两小时内,心脏病发作的风险最高。(下转2,3版中缝)

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华
第293期(总第733期) 2014年4月30日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校2014年安全工作会议暨安全责任制签约仪式举行

本报讯 4月23日下午,我校2014年安全工作会议暨安全责任制签约仪式在行政楼三楼大会议室举行。校长徐建光、校安全工作领导小组成员、各二级部门负责人、各实验室和研究室专(兼)职安全员约60人参会。会议由副校长张瑾主持。

会上,中医药博物馆馆长叶进介绍博物馆安全防范、疏散演练及落实安全责任制经验;教学实验中心主任张珩介绍实验室制度建设和加强培训考核等内部安全管理经验;保卫处处长夏国荣通报学校安全检查中发现的安全隐患。徐建光分别与中医药博物馆、教学实验中心、科技实验中心、中药所等负责同志签订安全责任制协议书。

徐建光在讲话中指出,安全工作是学校一切工作的基础,抓好安全刻不容缓,至关重要。他要求全校上下努力做到:高度重视,依法推进学校安全工作;加强责任意识,重视安全管理;抓好安全,体现“五个到位”。他重点强调了“五个到位”的具体内容:领导到位,树立安全第一、预防为主的工作方针;安全工作党政同责、一岗双责、齐抓共管;责任到位,安全工作要做到全覆盖,横向到边,纵向到底,一级抓一级,要与部门绩效考核挂钩,实行一票否决制;宣传到位,要让全校师生充分认识到安全工作的重要性,要加强安全培训;保卫处处长夏国荣通报学校安全检查中发现的安全隐患。徐建光分别与中医药博物馆、教学实验中心、科技实验中心、中药所等负责同志签订安全责任制协议书。

徐建光在讲话中指出,安全工作是学校一切工作的基

我校召开附属医院院长书记例会 徐建光校长提出附属医院应当主动作为,勇做中医药事业发展的改革者、探索者

本报讯 4月16日下午,我校召开附属医院院长、书记例会。校长徐建光、副校长施建蓉出席,龙华医院、曙光医院、岳阳医院、市中医医院、普陀医院的院长、书记等人员参加会议。会议由徐建光主持。

校医管处副处长唐清一介绍了近期推进的项目情况。各家医院介绍了为医院近期重点工作、目前存在的困难等。本着务实高效的原则,徐建光认真地了解各家医院的困难,讨论解决困难的思路,鼓励大家找准突破点,迎难而上,并表示学校将全力以赴帮助医院协调解决问题。

例会上着重讨论了中医药国际合作交流、发挥中医药特色优势的问题。各家医院交流了各自做法以及下一步的工作思路。施建蓉认为,学校将加强附属医院的考评,主要侧重申康中心、卫生计生委没有涉及的学科建设、教学、党建等指标,将开展院领导职代会述职为医院班子工作的考评。她指出,在国际交流和合作中,发挥中医药特色方面,各医院应抓住

本报讯 为加强上海大学生艺术实践基地间的交流,增进友谊,促进提升基地建设,弘扬优秀传统文化,4月16日,“上海大学生艺术实践基地育人联盟交流展示活动暨我校武术艺术节”在学校体育馆举行。我校党委副书记朱惠蓉、市教卫工作党委宣传处副处长冯义、市教卫工作党委宣传处调研员俞真、各高校文明办和艺术基地负责人等出席活动。

朱惠蓉致欢迎辞,欢迎市教卫工作党委领导以及各艺术基地负责人来校指导与交流,并特别感谢来自复旦、华东师范大学、上海戏剧学院等艺术基地以及上海电影艺术学院的师生对活动的倾力支持。她指出,我校武术艺术实践基地正依托中医药学科优势,借助各种对外交流的机会,逐步推广武术艺术在普通学生中的普及,推动武术艺术逐步融入高校校园文化。

2013年12月20日,为推进上海大学生艺术实践基地育人联盟建设,市教卫工作党委系统文明办、上海大学生艺术实践基地育人联盟进行了上海大学生艺术实践基地育人联盟星级基地评估,评选出五星级基地4个,四星星级基地8个,三星星级基地2个。在本次活动中,冯义宣读了《上海大学生艺术实践基地育人联盟星级基地评估结果》,朱惠蓉、冯义、俞真分别为各星级基地授牌。

在上海大学生艺术实践基地育人联盟交流展示环节,铿锵有力、气呵成的武术动作配以大气磅礴、激情洋溢的民族打击乐——我校武术队与民乐团合作的节目《鼓韵龙腾》拉开了演出的序幕。上海戏剧学院带来的舞蹈表演《一抹红》以及戏剧表演《霸王别姬》,华东师范大学的舞蹈《古城里的古丽》,上海电影艺术学院的国标舞《维也纳华尔兹》,我校武术队与民乐团合作表演的《将军令》、舞蹈队的《康定情歌》、武术队的《太极拳》,给观众献上了一台惊喜迭起和精彩纷呈的视觉盛宴。在复旦小组唱《Java jive 时光》优美动听的旋律中,上海大学生艺术实践基地育人联盟交流展示活动落下帷幕。

交流展示活动开始前,上海大学生艺术实践基地育人联盟2014年工作研讨会于当日上午在

本报讯 4月11-13日,2014上海教育博览会在上海展览中心举行。本届展会聚焦教育国际化,本市区县教育局、高校、外籍子女学校、中小学国际部等单位集体亮相展会。

11日开幕式后,市教委副主任李瑞阳前来看展并进行视察。13日上午,市教委主任苏明来我校展位,关心并亲切询问了我校具有中医特色的护理学教育项目的教学情况。

11日下午,副校长施建蓉代表我校出席同期举行的教育国际化高峰论坛,与上海纽约大学校长俞立中、上海交通大学副校长黄震等上海高等教育界同行,市教委领导和新闻媒体等各方广泛关注和好评。

我校紧扣本届展会“面向现代化、面向世界、面向未来”的主题,突出展示了我校中英合作药理学项目和中英合作护理学项目的办学特色和成果业绩,同时介绍了学校为对外交流和国际教育的重点项目以及我校立足国际标准建立康复医学专业的具体案例。另外,以推拿手法参数测定仪的使用、常见中草药鉴定在触摸屏的播放等形式,让观众近距离接触中医药,直观了解中医药学的现代化教学。精致而开放的布展设计、丰富多彩的互动内容和

我校2014年安全工作会议暨安全责任制签约仪式举行

我校召开附属医院院长书记例会 徐建光校长提出附属医院应当主动作为,勇做中医药事业发展的改革者、探索者

我校在“2013年高等教育上海市教学成果奖”评选中再创佳绩

本报讯 近日,市教委对2013年高等教育上海市教学成果奖”获奖名单进行了公示,我校共有10项成果分别荣获一、二、三等奖。

“高等教育上海市教学成果奖”每4年评选一次,是对本市高等教育教学改革经验和成果的全面总结,也是衡量学校教学水平的重要指标。在系统梳理、总结凝练我校近年来教育教学工作成绩的基础上,学校共推荐16项成果参与此次申报工作。经过专家评审,最终我校教师发展中心的《文化引领,追求卓越——医学院校教师教学发展中心的实践与探索》(经市委推荐,入围国家级教学成果奖候选名单。

本报讯 4月21日上午,校党委召开传达学习贯彻上海市老干部工作会议精神的专题会议,何星海、本校离休干部出席。会议由校组织部副部长、老干部办公室主任徐敏主持。

会上,何星海向离休干部们传达了中组部常务副部长陈希同志在全国老干部局长会议上的讲话;通报学校近期教育、教、研发展建设情况,要求老干部工作部门按照中央和上海市的精神,针对老干部的实际,用心、用情,带着孝心、爱心、耐心服务老干部。他还认真听取老干部提出的由“双高期”而产生的医疗、生活上的各种困惑、疑问、忧虑,并作相应的解答,特别是对老干部提出的每次来学校参加各类活动的安全、交通等问题当场给予合适的解决,得到老干部的认可。

2014年上海市老干部工作总的要求是:组织引导老干部学习党的十八届三中全会和习近平总书记系列讲话精神,组织老干部开展“争当六大员,共筑中国梦”的主题活动;围绕老干部的实际需求,推进实施分类按需服务项目,更好地为老干部办实事、做好事、解难事。同时,以开展党的群众路线教育实践活动为契机,庆祝新中国成立65周年为契机,有效推进老干部工作转型发展、科学发展。(徐敏)

我校举行特邀监察员会议暨聘任仪式

本报讯 4月15日下午,我校举行特邀监察员会议暨聘任仪式。学校新老两届特邀监察员10余人参加会议,校党委副书记、纪委书记朱惠蓉出席会议,会议由校专职纪委副书记、监察室主任郑莉主持。

我校参展上海教育博览会广受关注

索与实践》等5个项目获得上海市教学成果一等奖,推举学院的《针灸课程教学标准化

研究与实践》、护理学院的《基于学生中医人文素养的递进式护理实践课程体系建设与教学探索》等5个项目获得上海市教学成果二等奖,获

上上述成果的获奖是对我校近年来在人才培养、教师发展、临床实践教学建设等诸多方面所进行的改革探索的充分肯定,同时也对进一步提高学校的教育教学质量和教学研究水平起到了积极、有效的促进作用。(教务处)

达了中组部常务副部长陈希同志在全国老干部局长会议上的讲话;通报学校近期教育、教、研发展建设情况,要求老干部工作部门按照中央和上海市的精神,针对老干部的实际,用心、用情,带着孝心、爱心、耐心服务老干部。他还认真听取老干部提出的由“双高期”而产生的医疗、生活上的各种困惑、疑问、忧虑,并作相应的解答,特别是对老干部提出的每次来学校参加各类活动的安全、交通等问题当场给予合适的解决,得到老干部的认可。

2014年上海市老干部工作总的要求是:组织引导老干部学习党的十八届三中全会和习近平总书记系列讲话精神,组织老干部开展“争当六大员,共筑中国梦”的主题活动;围绕老干部的实际需求,推进实施分类按需服务项目,更好地为老干部办实事、做好事、解难事。同时,以开展党的群众路线教育实践活动为契机,庆祝新中国成立65周年为契机,有效推进老干部工作转型发展、科学发展。(徐敏)

我校举行特邀监察员会议暨聘任仪式

本报讯 4月15日下午,我校举行特邀监察员会议暨聘任仪式。学校新老两届特邀监察员10余人参加会议,校党委副书记、纪委书记朱惠蓉出席会议,会议由校专职纪委副书记、监察室主任郑莉主持。

会上,郑莉向上届特邀监察员对纪检监察工作的支持表示感谢,并对新一届特邀监察员的加入表示欢迎。她

朱惠蓉对特邀监察员的建言献策表示感谢,并深入分析近期我校纪检监察工作的重点和难点,她强调,特邀监察员是我校密切联系教职工、充分发挥教职工对学校领导干部监督作用的一支重要力量,希望新一届特邀监察员能积极协助纪检监察部门开展纪检监察工作,广泛听取、收集群众意见,保证国家和学校的政令畅通、令行禁止。(纪委)

香港大学中医校友代表来校访问

本报讯 4月18日下午,以香港大学中医校友会理事长王冠明教授为团长的1行21人來我访问。香港大学中医校友会名誉会长、香港大学中医药学院前任院长、曾任我校副校长的童耀教授与香港特区政府卫生署顾问、前香港中医药管理委员会中医组主席、我校校友黄雅各教授访问团名誉团长、香港中医药管理委员会名誉教授访问团常务兼秘书长谭鸣主持。

会上,上海市医师协会中医医师分会主要发起人、首任会长沈远东教授介绍中医医师分会的筹建工作情况。他指出,作为本市中医师自己的行业性组织,本分会将团结上海现有的近万名注册中医师(助理中医师),发挥行业“服务、协调、自律、维权、监督、管理”职能,以“中医医师队伍建设与管理、中医师的培训与考核、行业自律与医师维权”为工作重点,打造上海的“中医师之家”。

上海市医师协会会长、上海市医学会会长、我校校长徐建光教授向沈远东等颁发证书。王文健、吴焕淦、张重华、石印玉、夏翔、严晋陶、何立人、刘黎明、范志泽、徐振晔等多位德高望重的名中医作为分会顾问共同

见证了学校分会成立。原我校校长、原上海中医药大学协会会长、上海市医师协会中医医师分会名誉会长严世芸教授和中国中西医结合学会副会长、上海市中西医结合学会会长王文健教授分别致贺词,并对分会今后的工作提出更高的期许。市中医药发展办公室副主任张环琼代表主任郑锦致贺词。

徐建光在会上作重要讲话,要求大家在做好队伍建设的基础上,发挥机构优势,完成政府主管部门交办的有关中医师培训等任务,尤其是在医师定期考核、住院医师专科培训等工作中探索出适合上海的新模式。

据悉,在前期举行的选举大会上产生了由沈远东担任会长,周华、肖霖、房敏、徐建任副会长,黄平、张环琼任秘书,来自全市各级各类医疗机构的49名委员组成的中医医师分会委员会。(王景潇)

上海市医师协会中医医师分会成立大会举行

本报讯 4月18日下午,上海市医师协会中医医师分会成立大会在曙光医院东院举行。会议由上海市医师协会常务副会长兼秘书长谭鸣主持。

会上,上海市医师协会中医医师分会主要发起人、首任会长沈远东教授介绍中医医师分会的筹建工作情况。他指出,作为本市中医师自己的行业性组织,本分会将团结上海现有的近万名注册中医师(助理中医师),发挥行业“服务、协调、自律、维权、监督、管理”职能,以“中医医师队伍建设与管理、中医师的培训与考核、行业自律与医师维权”为工作重点,打造上海的“中医师之家”。

上海市医师协会会长、上海市医学会会长、我校校长徐建光教授向沈远东等颁发证书。王文健、吴焕淦、张重华、石印玉、夏翔、严晋陶、何立人、刘黎明、范志泽、徐振晔等多位德高望重的名中医作为分会顾问共同

提高安全意识 掌握消防技能 我校博物馆开展消防安全演练活动

本报讯 4月21日上午9时,我校博物馆内火灾警铃突然响起,消防演习在未予告知的情况下正式开始。博物馆于第一时间启动火灾预案,馆内工作人员及时到达预定位置,负责疏散的人员奔赴二楼,二楼安全通道口负责疏散馆内游客,安全门负责人即打开消防安全门,安全观察员负责发现、总结演习中存在的问题。

此次演习过程中,馆内工作人员基本完成预期目标,但在实际操作中也暴露了一些不足之处:硬件方面,馆内有部分防火帘未能及时放下;同时发现存在应急电源不足等情况;人员方面,对于安全门的开

我校欧美同学会学术沙龙活动举行

本报讯 4月16日,我校欧美同学会学术沙龙活动在教学楼8115学术厅举行,活动由校欧美同学会会长刘平教授主持。中药学院副教授郑月娟围绕“创新中药的筛选与作用机制研究”的报告,分别从基于药效的抗毒毒药物筛选与基于抗肿瘤机制的抗肿瘤药物筛选进行讲述;基础医学院副教授郑月娟围绕自己已开展的科研及取得的成就谈了个人“心得体会”,从固有免疫反应的调控机制研究与中医药调控免疫反应的作用和机制两方面分别予以介绍。本次活动共有29位师生参加,大家对两位年轻教师的科学研究表现出浓厚的兴趣,围绕中药单体 Ob-longifolin C 对肿瘤细胞自噬机制及盐酸麻黄碱对腹腔巨噬细胞免疫双向调节作用展开了激烈的讨论。活动结束后,刘平希望今后欧美同学会学术沙龙活动能定期举办,以营造学校良好的科研氛围,并促进不同学科间的学术交流。(基础医学院)

基础医学院举办访学进修归来人员交流会

本报讯 4月23日下午,我校基础医学院和中西医结合基础学科在教学校7417会议室共同举办访学进修归来人员交流会。基础医学院党委书记徐强,副院长、市欧美同学会·市留学院人员联合会我校分会副会长吕嵘和师生代表约30人参会。会议由徐强主持。

生理教研室包怡敏老师做题为“BAY60-2770对老年HO-1/-/-小鼠缺血再灌注后炎症反应的影响”的学术报告;生化教研室许言年老师做题为“生物钟基因 BMAL1 在 HEK293 和平滑肌细胞中对CPI-17启动子的调控”的学术

凝聚全员力量 构建崭新育人格局

本报讯 为进一步贯彻落实党的十八届三中全会提出的“坚持立德树人,加强社会主义核心价值观教育”的要求,探索学生工作的有效路径和方法,构建“全程育人、全员育人”工作格局,4月3日,我校举行了学生工作决策咨询课题及德育工作特色项目立项评审会。校党委副书记朱惠蓉、市教委德育处的相关领导以及兄弟院校的学工部部长出席评审会。

学生工作决策咨询课题旨在针对我校学生工作实施过程中遇到的重点、难点问题调研分析,为学校的学生工作提供决策依据,为学生工作的政策制定提供现实依据。经评审,来自二级学院及学工部、研工部、团工委的10个课题立项,内容覆盖广泛,包括“上海中医药大学辅导员工作绩效评价指标体系研究”、“上海中医药大学家庭经济困难学生发展报告”、“上海中医药大学研究生科学道德与学风建设长效性机制研究”、“上海中医药大学大学生思想政治教育途径及评价机制研究”等。

德育工作特色项目是我校德育发展中心的特色平台项目,有别于传统的学校德育项目,它着眼于“全程育人、全员育人”工作架构,力求在体制机制层面有所创新和突破。旨在通过项目研究在学校各二级学院甚至同类医学院校推广行之有效的德育工作实施方案。经评审,来自二级学院的8个德育特色项目立项,包括“低年级本科生导师制实践与研究”、“大学生抗挫能力培养与积极心理塑造”、“凝聚全员力量,构建多维立体育人格局”、“德育工作模块化建设”;

我校红十字会急救队获“2014安全达人”校园挑战赛一等奖

本报讯 4月18日,我校红十字会急救队在“2014安全达人”校园挑战赛中获得一等奖。

此次比赛由上海人民广播电台、上海民防科普教育馆、上海市科委联合举办。上海交通大学医学院、上海理工大学、上海商学院等多所高校参赛。比赛共分为5个环节:必答题、音频题、视频题、抢答题和技能题,累计得分最高的学校获得优胜,经过激烈角逐,我校排名第一,获得唯一的一等奖。

我校的参赛队员由校红十字会急救队的骨干成员组成。同学们赛前准备充分,现场表现优秀,在答题时获得了评委们的一致好评。在进行心肺复苏技能操作时,同学们技术娴熟,配合默契,给在场的观众留下深刻的印象。

我校红十字会自2008年以来,每年组织开展校园现场初级急救培训活动,始终将现场初级急救培训作为学校红十字会的一项重要工作,为宣传急救知识作出了积极的努力。掌握基本救护技能,是每个医生的使命和责任,此次比赛充分展现了我校学生的精神风貌,促进了“人道、博爱、奉献”的红十字文化在校园传播。(红十字会)

我校退管理理论研究工作取得新突破

本报讯 4月15日,上海市高校系统退管理理论研讨会暨表彰大会在上海应用技术学院举行。我校退管办主任石德响撰写的《迷茫·享受·孤独·无奈——从退休生活的四个阶段浅析如何做好退休工作》,荣获上海市退休职工管理研究会2013年优秀论文一等奖。(退管办)

我校“百日千里”青春酷跑启动仪式举行

本报讯 4月24日下午,我校“百日千里”青春酷跑启动仪式在校体育场举行。校学工部部长陶思亮,团委书记成琳、副书记陈萍,以及200名同学参加启动仪式。

成琳在启动仪式上致辞,指出本次活动旨在帮助大家养成运动习惯,增强体质。陶思亮宣布我校“百日千里”青春酷跑活动启动,并鸣枪发令。随后,全体师生排队跑过800米,标志着本次活动正式启动(如图)。

据悉,“百日千里”青春酷跑挑战赛是团市委、市教委、市体育局和市学联联合发起,共同主办的一项大众课外体育锻炼活动,号召广大高校学生力争在连续100天内完成500公里的跑步里程。为了增加活动的趣味性,活动主办方还设计了“百日千里”APP,运用新媒体的方式,融入“体育生活化”、“体育公益化”、“体育社会化”和“体育娱乐化”的概念,旨在通过发起10万学子参与路跑,体现青年学生在全民健身运动中的引领作用。

我校一向重视学生的身心健康,积极开展多样化的群体活动来激发学生参与运动的激情。此前,我校武术艺术节汇演、传统保健体育运动会落幕,基础医学院“鸣鹤起武”活动在吸引广大大学生晨起练功、诵经典,这些群体性体育运动的开展对推进我校学生素质教育和营造良好的校园文化起到很好的促进作用。此前,我校武术艺术节汇演、传统保健体育运动会落幕,基础医学院“鸣鹤起武”活动在吸引广大大学生晨起练功、诵经典,这些群体性体育运动的开展对推进我校学生素质教育和营造良好的校园文化起到很好的促进作用。

我校“百日千里”青春酷跑活动启动,并鸣枪发令。随后,全体师生排队跑过800米,标志着本次活动正式启动(如图)。

据悉,“百日千里”青春酷跑挑战赛是团市委、市教委、市体育局和市学联联合发起,共同主办的一项大众课外体育锻炼活动,号召广大高校学生力争在连续100天内完成500公里的跑步里程。为了增加活动的趣味性,活动主办方还设计了“百日千里”APP,运用新媒体的方式,融入“体育生活化”、“体育公益化”、“体育社会化”和“体育娱乐化”的概念,旨在通过发起10万学子参与路跑,体现青年学生在全民健身运动中的引领作用。

我校“十大医务菁英”评审会举行

本报讯 4月18日,我校“十大医务菁英”评审会在普陀医院举行。我校党委副书记朱惠蓉、宣传部部长朱慧华、人事处处长王庆华、岳阳医院党委书记金记东、市中医医院党委书记孙虹,校医管处副处长唐靖一,龙华医院党委书记李敏,普陀医院党委书记董建军,市卫生计生委团委书记金晔,校团委书记成琳、曙光医院党办主任练慧,团市委学教部郑杨等出席评审会并担任评委。

本次评审活动经我校各附属医院推荐、初审和公示,共有20名候选人入围,其中护理组5人、医药医技组5人、医生组7人、管理组3人。护理组的5位护士长和总带教以饱满的热情投入本职工作,育人带教,科研创新,公益奉献和荣誉奖励等方面进行汇报;医药医技组的5位医师和研究人员分别讲述了各自在本职工作和科研创新方面的成绩与进展;医生组的7位医生分别阐述了各自在医疗、教学、科研、发明和论文方面的成绩与规划;管理组的3位中层干部分别介绍了各自的管理部门、管理重点和管理理念,并针对存在的问题提出了详细的改进措施,列举了相关实例,再现了管理和革新的卓越成果。参加评审的人员还分别汇报了各自的职业理想和梦想导师。

最终,护理组来自岳阳医院的林敏、市中医的黄静、曙光医院的程慧;医药医技组来自岳阳医院的华年、龙华医院的周昕;医生组来自龙华医院的孙逸斐、唐德志;普陀医院的秦露池、曙光医院的彭景华;管理组来自普陀医院的李彩雯被评为2014年我校“十大医务菁英”,他们的职业梦想将得到学校和医院的共同努力。(李伟)

依法依规开展学生工作 我校举办首期德育发展工作坊

本报讯 不久前,我校举办首期德育发展工作坊。本期工作坊以“依法治校视阈下的学生工作”为主题,聚焦依法依规开展学生工作,以提升辅导员的法治观念、法治意识和依法处理学生工作问题的能力为目标,将学生工作实践中遇到的典型案例和辅导员日常工作撰写的《迷茫·享受·孤独·无奈——从退休生活的四个阶段浅析如何做好退休工作》,荣获上海市退休职工管理研究会2013年优秀论文一等奖。(退管办)

职业创业专题培训的成果,在分享经历的同时也分享了对学生工作新的思考和感悟。在工作坊研讨活动中,大家围绕依法依规开展学生工作的主题发表了意见和建议。学工部部长陶思亮认为学生工作必须把解决基础性问题放在首位,对基础性工作要做到依法依规、扎实有效;国际交流处教育党支部书记陶晓天就“辅导员应该如何定位自己的角色”谈了自己的看法和见解,她提出学生的国际化更应该注重法制化,依法依规开展学生工作;辅导员们也纷纷表示在今后的工作中要不断总结经验教训,熟悉法律法规与学校的各项规章制度,这样才能在处理学生事务工作中游刃有余。

朱惠蓉对工作坊提出几点建议:一是工作坊的形式便于沟通、气氛活跃,很值得借鉴和推广;二是依法依规的主题当贴切,工作坊的活动均围绕主题开展,体现了工作内容的集中;三是学生民主法制意识的培养,需改变“保姆式”性和程序性作进一步阐述。在具体的案例讨论环节中,基础医学院的辅导员洪静、针灸推拿学院的辅导员杨柳分别就学生工作中遇到的真实案例进行了现场还原,从模拟真实情景、情况处理及感悟体验三个维度阐述了辅导员依法依规开展工作的现实意义,在培训分享环节中,针灸推拿学院的辅导员崔洛涛、中药学院的辅导员顾彦和向大家分享了外出培训的经历,带来了外出工作专题及

动为主,如太极拳、八段锦等舒缓运动。另如气功的调息方法,有养气、补气、改善呼吸功能等多种效用。气功习练讲究意念配合引导,呼吸应于动作,达到形神共养之目的。此外,经常自行按摩足三里穴,也可健脾补气,达到气虚状态。从现代运动生理的角度分析,气虚质的脏腑功能状态低下主要是心肺功能不足,慢跑、散步等也是有效加强心肺功能的锻炼方法,可适当选用。

饮食养生 常用的有助于补气的食物,可选用小米、粳米、糯米、花生、扁豆、山药、大枣、蜂蜜、葡萄、牛肉、鸡肉、鸡蛋、鲢鱼、鲈鱼、黄鱼、比目鱼等。这些食物都有较好的辅助健脾益气的功效。气虚忌食的食物有:山楂、佛手柑、花椒、香菜、大头菜、胡椒、紫苏叶、薄荷、荷叶等。

附:食疗推荐——红参山药炖南瓜
主料:山药300克,南瓜300克,枣(干)100克。
调料:赤砂糖15克。
(1)鲜山药、南瓜分别用水洗净;
(2)鲜山药削去皮,切成3厘米厚的块;
(3)南瓜去皮和内瓤,也切成相同大小的块;
(4)红枣用水洗净,剥开后去除枣核;
(5)将山药块、南瓜块及红枣加红糖,放入炖盅内;
(6)加入水,放在火上烧开,盖好盖,改用小火炖1小时左右,至山药、南瓜熟烂即可。

养生功效:红枣具有补虚益气、养血安神、健脾和胃等作用。搭配健脾补气的山药、益气补中的南瓜,使养生功效更突出。

高等学校创新能力提升计划(简称“2011计划”)-中医健康服务

校文献所举行青年读书会活动

本报讯 4月23日恰逢“世界读书日”,也是我校文献所青年读书会成立以来第一次举行读书活动的重要日子。当天上午,读书会邀请《中医发生学探微》的作者、该所医史学术流派研究室研究员谭春雨主讲“中医发生学漫谈”。文献所党支部书记史美育、所长梁国华,所内青年科研人员积极参与(如图)。

谭春雨由心理学家亚加杰的发现认识论、理学家朱熹的治学之路,谈到自己对中医发生学的研究,强调中医的发展要遵从中国传统文化认知思维模式,同时也要了解人体生命、宇宙演化、天文知识、道学、社会学等多方面的知识,能够综合运用文理考证、文献考证、小学考证、文物考证、实践考证等多种研究方法。讲座结束后的互动环节,参会人员共同讨论,大家认为通过此次读书会进一步感受到中医传统文化博大精深,引发了大家对传统文化学习与现代中医药发展的探讨和思考。据悉,我校文献所青年读书会将以“发皇古义,融汇新知,开阔视野,修学储能”为宗旨,将通过读书、交流的方式,带领所内青年同志共同进步。(文献所)

我校留学生在中执业医师资格考试中取得优异成绩

本报讯 4月9日下午,由我校与雷允上药业西区有限公司联合举办的基地轮转实习面试活动在学学校8130教室举行。雷允上药业西区有限公司公司党委副书记、人事部经理周昕和人事部部长郑宏、中药学院党总支副书记祝建龙、学校就业办老师胡建华、徐丽英参加面试活动。

本次面试吸引了126位中药学院的优秀学子,他们热情洋溢,活力四射,在短短几分钟的发言时间里将自己的优势与特长展示得淋漓尽致。面试官们主要从竞选者的沟通能力、心理承受能力、所学专业以及综合能力等方面考量,周昕对我校学子的面试表现赞不绝口,原本计划录用30人,最终增录至34人。(王雪莲) 本版责任编辑 王薇

我校留学生在中执业医师资格考试中取得优异成绩

本报讯 4月9日下午,由我校与雷允上药业西区有限公司联合举办的基地轮转实习面试活动在学学校8130教室举行。雷允上药业西区有限公司公司党委副书记、人事部经理周昕和人事部部长郑宏、中药学院党总支副书记祝建龙、学校就业办老师胡建华、徐丽英参加面试活动。

本次面试吸引了126位中药学院的优秀学子,他们热情洋溢,活力四射,在短短几分钟的发言时间里将自己的优势与特长展示得淋漓尽致。面试官们主要从竞选者的沟通能力、心理承受能力、所学专业以及综合能力等方面考量,周昕对我校学子的面试表现赞不绝口,原本计划录用30人,最终增录至34人。(王雪莲) 本版责任编辑 王薇

我校举办2014年全国中医药院校及上海市高校传统养生功法培训班

本报讯 为贯彻落实《中医药事业发展“十二五”规划》要求,全面推进中医药院校养生功法的发展,以及推动中医养生功法在上海高校的普及,4月9-14日,我校举办全国中医药院校及上海市高校养生功法教练员、裁判员培训班,共有23所全国中医药院校、14所上海市高校约70人参加培训。培训内容主要分为五禽戏、八段锦、易筋经、七星功、功夫扇、武术拳操等养生功法。

培训班针对参加培训人员的不同需求,将其分为两个班进行教学。全国中医药院校教练员、裁判员培训班,主要针对比赛中功法动作的扣分点、难度等进行重点讲授,进一步提高全国中医药院校教练员、裁判员的业务水平;针对上海市没有开展过养生功法培训,主讲教师重点讲解了功法动作,让上海市高校教练员、裁判员掌握基本动作,为在各高校普及开展功法教学打好基础。培训中,主讲教师严肃认真、一丝不苟,参加培训人员学习态度认真、刻苦训练。经考核,参加培训人员全部完成培训内容,并评选出10名“优秀学员”。

通过培训,各校教练员、裁判员进一步明确养生功法的动作细节,认识了功法的运动规律,为全国中医药院校第十二届传统保健体育运动会顺利召开做好了准备,同时也为上海市各高校全面推广传统养生功法做好了人才储备。(徐刘洋)

我校教师参加“第二届美-中护理高峰论坛”

本报讯 日前,我校护理学院院长翠娟、吕伟波、张新宇与附属市中医医院鲁剑萍4位老师,应邀赴美国杜克大学参加主题为“推进全球的护理研究和教育”的第二届美-中护理高峰论坛。近200名美国和中国护理学院的研究生、医院护理骨干、护理研究生参加会议。

本次论坛内容围绕护理教育的创新途径、全球领导与政策、老龄化慢性临床护理等方面。论坛形式包括主题报告、展板交流、论文交流和讨论。我校护理学院院长翠娟、吕伟波代表《基于中医养生理论对中风恢复期患者康复效果的研究》课题组参加大会的护理研究和教育”的第二届美-中护理高峰论坛。近200名美国和中国护理学院的研究生、医院护理骨干、护理研究生参加会议。

联合举行基地轮转实习面试

本报讯 4月9日下午,由我校与雷允上药业西区有限公司联合举办的基地轮转实习面试活动在学学校8130教室举行。雷允上药业西区有限公司公司党委副书记、人事部经理周昕和人事部部长郑宏、中药学院党总支副书记祝建龙、学校就业办老师胡建华、徐丽英参加面试活动。

本次面试吸引了126位中药学院的优秀学子,他们热情洋溢,活力四射,在短短几分钟的发言时间里将自己的优势与特长展示得淋漓尽致。面试官们主要从竞选者的沟通能力、心理承受能力、所学专业以及综合能力等方面考量,周昕对我校学子的面试表现赞不绝口,原本计划录用30人,最终增录至34人。(王雪莲) 本版责任编辑 王薇

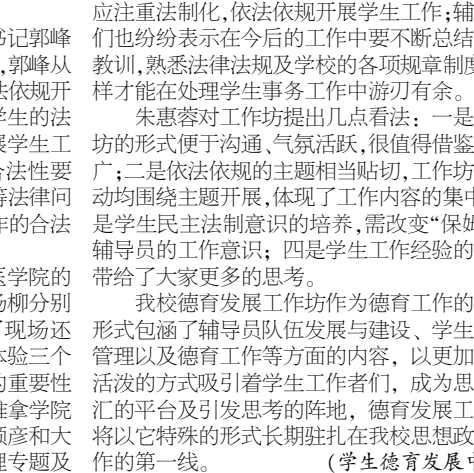
刘扬主要围绕职业生涯的概念、方法、定位、决策等方面展开讲解,重点在个人核心竞争力、对自我的认知、与他人沟通能力、就职公司文化的感悟等方面作出了独特见解。他通过自身的学习生涯、求职、创业之路,为同学们讲述职业生涯中甚至是人生心理承受能、所学专业以及综合能力等方面考量,周昕对我校学子的面试表现赞不绝口,原本计划录用30人,最终增录至34人。(王雪莲) 本版责任编辑 王薇



我校“百日千里”青春酷跑启动仪式举行



我校红十字会急救队获“2014安全达人”校园挑战赛一等奖



我校“十大医务菁英”评审会举行